



KENNST DU DAS AUCH?

Gehörst du zu den gestressten Müttern, beruflichen Powerfrauen oder zu den Frauen in oder nach den Wechseljahren, die sich fragen, wo ihre (Lebens-)lust geblieben ist? Fällt es dir schwer, deine Weiblichkeit und Sinnlichkeit zu genießen?

Damit bist du nicht allein: Viele Frauen stellen ihre Bedürfnisse zugunsten anderer zurück, führen ein Leben voller Leistungsanforderungen und Stress und lehnen ihren Körper ab. Dadurch verlieren sie Zugang zu ihren weiblichen Kraftquellen.

Die bewusste Pflege von Weiblichkeit und Sinnlichkeit, ist jedoch kein Luxus, sondern ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität einer Frau!



WIE WÄRE ES ALSO, WENN ...

... dich und dein Leben mit allen Sinnen genießen zu können und deine Lebenslust wiederzuentdecken, die dich lebendig, kraftvoll und zufrieden macht?

Denn Frauen, die ihre Weiblichkeit und Sinnlichkeit leben, verfügen über ein gesteigertes Selbstbewusstsein und eine verbesserte Resilienz gegenüber den Herausforderungen des Lebens.

Das wünschst du dir? Dann lade ich dich herzlich ein, dich auf eine Reise zu begeben, die inspiriert ist von den Qualitäten der Göttin Aphrodite (Sinnlichkeit, Schönheit, Sexualität) und dir hilft, dich mit diesen Qualitäten in dir selbst zu verbinden.



WORAUF DU DICH IN DIESEM WORKSHOP FREUEN KANNST:



Eine Kombination aus körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung, Yoga und Elementen aus dem orientalischen Tanz, die deine Sinne aktiviert und dich deine Sinnlichkeit auf eine neue Art und Weise erleben lässt.



... gemeinsamen Austausch und persönliche Reflexion in einer achtsamen und wertschätzenden Atmosphäre, mit viel Respekt vor den jeweils individuellen Grenzen und Bedürfnissen der einzelnen Frauen.



Eine wunderbare vitalisierende Bewegungsmeditation, die dich mit der Essenz deiner Weiblichkeit verbindet. Und: tanzen, tanzen, tanzen!



Du möchtest dabei sein? Prima, dann melde dich gerne an und reserviere deinen Platz.

ICH FREUE MICH AUF DEINE NACHRICHT!





ANMELDEFORMULAR

Ich melde mich verbindlich zum Workshop an:

Titel:

Name

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf

Die Anmeldebedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt. Mit meiner Unterschrift erkläre ich gleichzeitig, dass ich mich in der Lage fühle, an der oben genannten Veranstaltung teilzunehmen und bereit bin, für mich allein verantwortlich zu sein. Mir ist bewusst, dass die von Ihnen angebotene Veranstaltung keine psychotherapeutische Behandlung ist oder eine solche ersetzt.

Die Anmeldegebühr wurde am auf das unten genannte Konto überwiesen.

Datum / Unterschrift:

Termin

19.-21.04.2024

Uhrzeit

Freitag: 18 Uhr bis 21:00 Uhr

Samstag: 10-18 Uhr

(inkl. 1,5 Stunden Mittagspause)

Sonntag: 10-14 Uhr

Teilnahmegebühr

290,- €

Ort

Praxis Wilhelmstraße
Wilhelmstraße 33
44137 Dortmund



Praxis Sabine Stein

Entfaltung leben

Kontakt

Sabine Stein
Wittener Landstraße 35
58313 Herdecke

02330-891491
info@praxis-sabine-stein.de

www.praxis-sabine-stein.de

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit Hilfe des Anmeldeformulars (linke Seite) und ist erst mit der Einzahlung der Teilnahmegebühr gültig!

Schicke das Anmeldeformular bitte an folgende Adresse:

Sabine Stein
Wittener Landstraße 35
58313 Herdecke

Oder per E-Mail an: info@praxis-sabine-stein.de

Überweise die Anmeldegebühr auf unten stehendes Konto:

Sabine Stein
Stadtsparkasse Herdecke
IBAN: DE48 4505 0001 0009 2452 42

Rücktritt

Du hast ein Rücktrittsrecht bis zu 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei deinem Rücktritt überweise ich dir den Gesamtbetrag abzüglich Bearbeitungskosten von 25,- Euro auf dein Konto zurück. Nach Ablauf dieser Frist ist ein Rücktritt nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Sollte die Gruppe meinerseits abgesagt werden erhältst du deinen eingezahlten Teilnahmebetrag vollständig zurück.

Wenn es keine freien Plätze mehr gibt, setze ich dich auf eine Warteliste und informiere dich, sobald ein Platz frei wird.

Ich behalte mir kurzfristige notwendige Veränderungen von Ort und Zeit vor.

Du hast noch Fragen? Dann lass uns sprechen. Melde dich unter 02330-891491 oder per E-Mail: info@praxis-sabine-stein.de

