

Selbstvertrauen

Lebensfreude

Leichtigkeit



## Du wünschst dir mehr,...

**Zufriedenheit** mit dir selbst, in deiner Beziehung oder in deinem Leben?

**Vertrauen** in deine Fähigkeiten, deinen Körper und deine Gefühle?

**Leichtigkeit und Lebensfreude**, statt immer funktionieren zu müssen?

## Kennst du das?

Du bist super darin, dich um andere zu kümmern und dich für ihre Interessen einzusetzen. Dabei bleiben aber deine eigenen Bedürfnisse, deine Lebensträume und deine Gesundheit immer wieder auf der Strecke. Du fühlst dich oft ausgebrannt, leidest vielleicht unter Schlafstörungen oder anderen psychosomatischen Symptomen. Du bist unzufrieden mit dir, deinem Körper, deinen Beziehungen, deinem Leben.

Wenn du herausfinden willst, wie es dir gelingen kann, mehr Leichtigkeit, Selbstvertrauen und Lebensfreude zu entwickeln und ein erfülltes Leben zu führen, das deinen Bedürfnissen entspricht, dann lade ich dich herzlich zu meinem Workshop ein:

Entfaltung leben-  
Leben entfalten

Selbsterfahrungsworkshop  
in Gestalt-Körpertherapie

An diesem Tag zeige ich dir, wie Gestalt-  
Körpertherapie dir dabei helfen kann, ...

- mehr bei dir anzukommen,
- dich besser anzunehmen, so wie du bist,
- deine Bedürfnisse in deinem Leben umzusetzen,
- deine unbewussten Energieräuber zu entlarven und zu verabschieden,
- deine Stärken entdecken und zu vertrauen.

Dieser Workshop ist eine gute Gelegenheit,  
mich und meine Arbeitsweise kennenzulernen.

## Methoden

Selbsterfahrungsübungen aus der Gestalt-  
Körpertherapie, Theorie und Reflexion.

## Ort

Praxis Wilhelmstraße 33, Dortmund

## Termin

18.09.2021 / 10:00-17:30 Uhr (incl. Mittagspause  
1,5 Stunden)

## Kosten

120,- €

*Hast du Fragen?*

Melde dich gerne für ein  
kostenloses  
Informationsgespräch unter  
[www.praxis-sabine-stein.de/kontakt](http://www.praxis-sabine-stein.de/kontakt)

# Anmeldebedingungen

## Die Anmeldung...

...erfolgt schriftlich mit Hilfe des Anmeldeformulars (siehe rechte Seite) und ist erst mit der Einzahlung der Anmeldegebühr gültig!

## Schicke das Anmeldeformular bitte an folgende Adresse:

Sabine Stein  
Wittener Landstraße 35  
58313 Herdecke

Oder per Email an: [info@praxis-sabine-stein.de](mailto:info@praxis-sabine-stein.de)

## Überweise die Anmeldegebühr auf untenstehendes Konto:

Sabine Stein  
Stadtsparkasse Herdecke  
IBAN: DE48 4505 0001 0009 2452 42

## Rücktritt

Du hast ein Rücktrittsrecht bis zu 2 Wochen vor  
Veranstaltungsbeginn. Bei deinem Rücktritt überweise ich dir  
den Gesamtbetrag abzüglich Bearbeitungskosten von 25,- Euro  
auf dein Konto zurück. Nach Ablauf dieser Frist ist ein Rücktritt  
nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden  
kann. Sollte die Gruppe meinerseits abgesagt werden erhältst  
du deinen eingezahlten Teilnahmebetrag vollständig zurück.

Wenn es keine freien Plätze mehr gibt, setze ich dich auf eine  
Warteliste und informiere dich, sobald ein Platz frei wird.

Ich behalte mir kurzfristige notwendige Veränderungen von Ort  
und Zeit vor.

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

# Anmeldung



Ich melde mich verbindlich zu folgender  
Veranstaltung an:

*Entfaltung leben - Leben entfalten*

Selbsterfahrungsgruppe für Frauen in Gestalt-Körpertherapie

Beginn

Name

Adresse

Telefonnummer

Email

Geburtsdatum

Beruf

Die Anmeldebedingungen sind mir bekannt und werden  
von mir anerkannt. Mit meiner Unterschrift erkläre ich  
gleichzeitig, dass ich mich in der Lage fühle, an der  
oben genannten Veranstaltung, teilzunehmen und  
bereit bin, für mich allein verantwortlich zu sein. Mir ist  
bewusst, dass die von Ihnen angebotene Veranstaltung  
keine psychotherapeutische Behandlung ist oder eine  
solche ersetzt.

Die Anmeldegebühr in Höhe von 120,-€ wurde am  
.....auf das oben genannte Konto überwiesen.

Datum / Unterschrift: