



GAIA-Körper- glück

KENNST DU DAS AUCH?

WIE WÄRE ES STATTDESSEN...

Leidest du unter Ängsten,
Stress. Schlaflosigkeit oder psychosomatischen
Beschwerden, die dir zeigen, dass du aus der Balance
geraten bist?

Hast du oft das Gefühl,
nie gut genug zu sein? Haderst du mit deinem Körper
und sehnst dich danach, dich endlich wohl in deiner
Haut zu fühlen? Wünschst du dir, einmal selbst
Unterstützung zu erfahren – statt immer nur für
andere da zu sein?

Viele Frauen kennen den Druck,
ständig funktionieren und die Erwartungen anderer
erfüllen zu müssen. Dieser Druck kann zu Stress und
Erschöpfung führen, Ängste verstärken und uns von
unserem Körper – und damit von unseren
weiblichenKraftquellen – trennen.

..... dich getragen zu fühlen und Kraft zu tanken,
statt immer nur anderen Halt zu geben? ... belastende
Lebenshaltungen loszulassen, um besser für dich selbst
sorgen zu können?

... deinen Körper nicht nur als äußere Hülle
wahrzunehmen, sondern als Ort deiner Kraft und
Stabilität und Sinnlichkeit? ... dich geerdet, innerlich
ruhig und mit deinen weiblichen Kraftquellen
verbunden zu fühlen?

Das wünschst du dir?
Dann lade ich dich herzlich, zu diesem Workshop ein,
der inspiriert ist von der Göttin Gaia, die für Erdung,
Geborgenheit, Sicherheit und Körperlichkeit steht. Hier
unterstütze ich dich, diese Qualitäten in dir selbst zu
aktivieren, um herausfordernden Zeiten gestärkt und
auf eine neue Weise zu begegnen.



WORAUF DU DICH IN DIESEM WORKSHOP FREUEN KANNST:



... eine Kombination aus
körperpsychotherapeutischer
Selbsterfahrung, Yoga, tanztherapeutischer Elementen
und Atemtherapie, die dir helfen vom Kopf
in den Körper zu kommen, dein Nervensystem zu
regulieren und inneren Halt und Sicherheit
in dir selbst zu finden.



... eine wertschätzende
und einfühlbare Atmosphäre, in der wir Raum
schaffen, um gemeinsam die Zusammenhänge
zwischen dem eigenen Körperbild und den
prägenden mütterlichen Einflüssen
zu reflektieren.



... eine wunderbare
vitalisierende Bewegungsmeditation, die dich mit
der Essenz deiner Weiblichkeit und der Urkraft der
Erde verbindet.
Und: tanzen, tanzen, tanzen!



Du möchtest dabei sein? Prima, dann melde dich gerne
an und reserviere deinen Platz.

ICH FREUE MICH AUF DEINE NACHRICHT!





Ich melde mich verbindlich zum Workshop
Tara-Selbstliebe an:

Name

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf

Die Anmeldebedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt. Mit meiner Unterschrift erkläre ich gleichzeitig, dass ich mich in der Lage fühle, an der oben genannten Veranstaltung teilzunehmen und bereit bin, für mich allein verantwortlich zu sein. Mir ist bewusst, dass die von Ihnen angebotene Veranstaltung keine psychotherapeutische Behandlung ist oder eine solche ersetzt.

Die Anmeldegebühr wurde am auf das unten genannte Konto überwiesen.

Datum / Unterschrift:



Termin

04.-06.04.2025

Uhrzeit

Freitag: 18 Uhr bis 21:00 Uhr

Samstag: 10 - 17:30 Uhr (inkl. 1,5 Stunden
Mittagspause)

Sonntag: 10 - 14 Uhr

Teilnahmegebühr

290,- €

Ort

Praxis Wilhelmstraße
Wilhelmstraße 33
4537 Dortmund



Praxis Sabine Stein
Entfaltung leben

Kontakt

Sabine Stein
Wittener Landstraße 35
58313 Herdecke

02330-891491
info@praxis-sabine-stein.de

www.praxis-sabine-stein.de

Anmeldebedingungen

Die **Anmeldung** erfolgt schriftlich mit Hilfe des Anmeldeformulars (linke Seite) und ist erst mit der Einzahlung der Teilnahmegebühr gültig!

Schicke das Anmeldeformular bitte an folgende **Adresse:**

Sabine Stein
Wittener Landstraße 35
58313 Herdecke

Oder per E-Mail an: info@praxis-sabine-stein.de

Überweise die Anmeldegebühr auf unten stehendes **Konto:**

Sabine Stein
Stadtsparkasse Herdecke
IBAN: DE48 4505 0001 0009 2452 42

Rücktritt

Du hast ein Rücktrittsrecht bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei deinem Rücktritt überweise ich dir den Gesamtbetrag abzüglich Bearbeitungskosten von 25,- Euro auf dein Konto zurück. Nach Ablauf dieser Frist ist ein Rücktritt nur möglich, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann. Sollte die Gruppe meinerseits abgesagt werden erhältst du deinen eingezahlten Teilnahmebetrag vollständig zurück.

Wenn es keine freien Plätze mehr gibt, setze ich dich auf eine Warteliste und informiere dich, sobald ein Platz frei wird.

Ich behalte mir kurzfristige notwendige Veränderungen von Ort und Zeit vor.

Du hast noch Fragen? Dann lass uns sprechen. Melde dich unter 02330-891491 oder per E-Mail: info@praxis-sabine-stein.de